XXXI CONGRESO REGIONAL
REGION E - TERRITORIO NORTE
Alcohólicos Anónimos Colombia

BOLETÍN NO. 3

Octubre 2026
REGIÓN E - TERRITORIO NORTE

"Una luz de esperanza para una existencia feliz y útil"

ESTIMADOS COMPAÑEROS Y AMIGOS

A cinco semanas de nuestro XXXI Congreso Regional, el Comité Central y sus comités de apoyo avanzan en la recta final de la preparación, para que este encuentro sea, como lo dice nuestro lema, una luz de esperanza para todos los que asistan. En esta edición compartimos el programa completo de los tres días, los momentos especiales del encuentro, la información para familiares y acompañantes, y un último llamado a inscripciones.

TRES DÍAS, NUEVE REUNIONES

El programa está construido sobre nuestra literatura aprobada por la Conferencia: el Texto Básico, Doce Pasos y Doce Tradiciones, el Manual de Servicio, AA llega a su mayoría de edad, El lenguaje del corazón y El Dr. Bob y los buenos veteranos, para cerrar con la reunión de clausura "Nuestra gran responsabilidad". Cada área de la Región postuló sus oradores, procurando la participación de un orador y una oradora. El programa hora por hora aparece en la página siguiente.

MOMENTOS ESPECIALES

- Apertura (sábado, 10:00 a.m.): himnos, bienvenida y presentación de las delegaciones por departamentos - Antioquia, Caldas, Quindío, Risaralda y Chocó - con trajes típicos de la Región.
- Acto cultural: sábado 14, 7:00 p.m.
- Acto social: domingo 15, 7:00 p.m.
- Clausura (lunes festivo): el segmento "Desde mi vereda" y la entrega de responsabilidad al XXXII Congreso Regional 2027 Área 4, La Dorada.

FAMILIA, AL-ANON E INVITADOS

La reunión inaugural contará con palabras de invitados especiales de la comunidad médica, religiosa y de Al-Anon. Se dispondrá de un **salón para Al-Anon** durante el Congreso. Familiares y acompañantes pueden participar con el **aporte de acompañante de $40.000**, que incluye escarapela y entrada al acto cultural y al acto social.

LLEGADA EL SÁBADO

La recepción, inscripción y bienvenida será de 8:00 a 10:00 a.m., y la reunión inaugural inicia puntualmente a las 10:00 a.m. El campus de la UCO dispone de parqueadero para 150 carros y 250 motos. Les sugerimos llegar con tiempo para recibir su escarapela sin afanes.

CONOZCA EL ORIENTE ANTIOQUEÑO

Aprovechando el lunes festivo, quienes deseen extender su estadía tienen cerca varios sitios de interés:

- **Centro histórico de Rionegro:** la Casa de la Convención, donde se firmó la Constitución de 1863, y la Catedral de San Nicolás el Magno.
- **Guatapé y la Piedra del Peñol:** el pueblo de los zócalos y el embalse, a aproximadamente una hora de Rionegro.
- **El Carmen de Viboral:** tradición en cerámica pintada a mano.
- **Marinilla, El Retiro y Guarne:** municipios vecinos con arquitectura colonial y paisaje campestre.

HOSPEDAJE: RESERVE YA

El lunes 16 de noviembre es **festivo** y el Oriente antioqueño estará en temporada alta. Si aún no tiene dónde hospedarse, consulte la guía hotelera de Rionegro, Guarne y Marinilla publicada en los **Anexos 1 y 2 del Boletín No. 2**, disponible en www.congresoregional.com.

SERVIR EN EL CONGRESO

El Congreso se hace con las manos de todos. Quienes deseen apoyar como voluntarios en recepción, logística o acompañamiento durante los tres días pueden ofrecer su servicio a través del delegado de su área o del Coordinador Local del Congreso, Jhon Jairo (Área 3). "Cuando alguien, en algún lugar, extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de AA siempre esté allí.".

APORTES

Miembro	Grupo	Acompañante
$140.000 por miembro - recordatorio	**$65.000** por grupo - recordatorio	**$40.000** escarapela + actos

El **recordatorio oficial** del Congreso tiene un valor de **$60.000**.

ESTADO DE INSCRIPCIONES

*Al corte del 8 de octubre, la Tesorería del Congreso registra **236 inscripciones**. Agradecemos a cada área su esfuerzo. Sin embargo, la **inscripción de grupos sigue baja en 21**: invitamos a cada RSG a llevar a la conciencia de su grupo el aporte de $65.000, recordando que, en el espíritu de nuestra Séptima Tradición, las inscripciones son la principal vía de financiación del Congreso.*

ÚLTIMO LLAMADO A INSCRIPCIONES

No lo dejemos para la última hora. Inscríbase en **www.congresoregional.com**, realice su consignación y envíe el comprobante al tesorero, **Andrés P. WhatsApp 311 758 6693**. Los comités "Vamos al Congreso" de cada área pueden apoyar a los grupos con este trámite.

COSIGNACIÓN BANCARIA

Bancolombia	Nequi
No. 002-000-055-76 Ahorros	322-593-3131
A nombre de: Corporación Nacional de Servicios Generales de A.A.	A nombre de: Nubia Giraldo.

NORMAS DE CONVIVENCIA

Somos huéspedes de la Universidad Católica de Oriente. Para que el encuentro sea grato para todos tenga en cuenta:

- Porte su **escarapela** en lugar visible durante todo el evento.
- Proteja el **anonimato**: no tome fotos ni videos de compañeros sin su permiso y no publique rostros en redes sociales.
- La universidad en su campus es un espacio libre de humo por lo tanto no está permitido el consumo de cigarrillo.
- Cuide las **instalaciones**, el mobiliario y las zonas verdes del campus.
- No está permitida la venta de alimentos y bebidas por parte de particulares dentro del campus universitario esto por asuntos de bioseguridad y contrato con los proveedores internos.
- Los desechables para servir el tinto deben cumplir con unos requerimientos que ya fueron entregados al comité organizador.
- Solo podemos disponer del escenario del coliseo para el encuentro y algunos espacios habilitados para la OSG y la literatura. No disponemos de espacios para reuniones particulares.
- Mantenga el **celular en silencio** y respete los horarios de cada reunión.

PROGRAMA GENERAL DEL CONGRESO

Universidad Católica de Oriente — UCO · Cra. 46 No. 40B-50, Rionegro, Antioquia

SÁBADO 14 de noviembre

8:00 – 10:00 a.m.
Recepción, inscripción y bienvenida

10:00 a.m. – 12:00 m.
Reunión 1 · Inaugural
- Himnos
- Bienvenida y apertura del Congreso
- Presentación de las delegaciones por departamentos
- Palabras de invitados especiales
- Lema: "Una luz de esperanza para una existencia feliz y útil"

12:00 m. – 2:00 p.m. · Receso

2:00 – 3:30 p.m.
Reunión 2 · Texto Básico
"El propósito principal de este libro es mostrarles a otros alcohólicos precisamente cómo nos hemos recuperado."
- La opinión del médico
- Más acerca del alcoholismo
- Nosotros los agnósticos

3:30 – 4:00 p.m. · Receso

4:00 – 6:00 p.m.
Reunión 3 · Doce Pasos y Doce Tradiciones
"Sin la unidad, cesaría de latir el corazón de AA."
- Unidad y unicidad
- Nuestros líderes no son más que servidores de confianza, no gobiernan
- Responsabilidad con amor
- Anónimos sí, invisibles no

6:00 – 7:00 p.m. · Receso

7:00 p.m.
★ **Acto cultural**

DOMINGO 15 de noviembre

8:00 – 10:00 a.m.
Reunión 4 · Manual de Servicio
"Un servicio de AA es todo aquello que nos ayuda a alcanzar al alcohólico que todavía sufre."
- El grupo base, donde todo comienza
- Asamblea de área, la voz democrática de la comunidad
- Reunión anual de la Conferencia, guardiana de las Tradiciones
- La rotación como principio espiritual: soltar para servir

10:00 – 10:30 a.m. · Receso

10:30 a.m. – 12:00 m.
Reunión 5 · AA llega a su mayoría de edad
- El individuo, AA y la sociedad
- AA vista por la religión
- El mecanismo terapéutico de AA

12:00 m. – 2:00 p.m. · Receso

2:00 – 3:30 p.m.
Reunión 6 · El lenguaje del corazón
- La próxima frontera: la sobriedad emocional
- El liderazgo en AA: siempre una necesidad vital
- El antídoto contra el temor: la prudencia, la confianza y la fe

3:30 – 4:00 p.m. · Receso

4:00 – 6:00 p.m.
Reunión 7 · Manual de Servicio
- Servicios para salvaguardar nuestros legados
- Brazos extendidos
- Consejos de prudencia
- Uniendo orillas: para llegar al alcohólico que aún sufre

6:00 – 7:00 p.m. · Receso

7:00 p.m.
★ **Acto social**

LUNES 16 de noviembre · festivo

8:00 – 10:00 a.m.
Reunión 8 · El Dr. Bob y los buenos veteranos
- A las esposas
- Se encuentran dos alcohólicos
- Sus recetas para la sobriedad
- Ganan aceptación las minorías

10:00 – 10:30 a.m. · Receso

10:30 a.m. – 12:30 p.m.
Reunión 9 · Clausura: Nuestra gran responsabilidad
- La personalidad en el marco de los principios
- Desde mi vereda
- ¿A dónde fueron los que no se han quedado?
- Palabras de despedida y entrega de responsabilidad al próximo Congreso

12:30 p.m.
★ **Cierre del XXXI Congreso Regional**

Los horarios podrán tener ajustes menores; el programa definitivo se publicará en el Boletín No. 4.

¡Nos vemos en Rionegro!

Con gratitud y en el espíritu de servicio,
Comité Principal **- XXXI Congreso Regional**
Región E, Territorio Norte · Alcohólicos Anónimos Colombia